

認定こども園星ヶ丘二葉園

令和6年度
7・8・9月号
子育て広場

“ふたば”通信



「オムツ外し」を考えているママやパパに！

子ども一人ひとりがみんな違います。
隣の子がオムツが外れてパンツになったので「じゃあ、家の子もやってみよう」ではなく、お子さんの排泄の状況に合わせて、ご両親の誘い方で楽しくオムツ外しが完了できることが大切です。

その時、焦らない、叱らない、そしてゆったりした気持ちでいること。



間に合わないことも多々あり…
失敗もあたりまえという気持ちで接して欲しいと思います。

叱ってしまうと次に誘ってもトイレに行かなくなってしまうこともありますよ。出なくても、便器に座れたことなどをほめてあげて欲しいです。



始める前に…おしっこの気持ちよさを伝えましょう

- ・おむつ交換すると気持ちがいいことを知らせる。
- ・生活習慣の絵本を見せたり、オマルなどに座ったりとイメージをつくる。
- ・トイレはおしっこをする場所なので「おしっこに行こうね」と誘ってみる。
- ・園のトイレは明るく開放感がありますが、家庭はお子さんにとっては狭い感じがすると思います。

(暫くは一緒に行っておしっこの仕方を覚えさせることも大事。)

- ・出ても、出なくても定期的におしっこに誘ってみましょう。
(朝起きた時、食事前、お出かけ前、お風呂前などママと一緒にいくからと声をかけていくのもよいと思います。)
- ・お子さんが遊びに夢中になっている時、誘っても嫌がられるので遊びのタイミングを見ながらにしましょう。



始めるときは？

- ・2歳前後のお子さんからが多いようです。
- ・おしっこの間隔が1時間半から2時間くらいあくようになり、そしてひとりで歩いて補助便器、オマルに座れるなど。
- ・「しーしー」や「ちー」などの言葉がわかり、少しおしゃべりができるようになると興味を持つようになります。



子育てをしている園の職員も、 家庭ではこんな様子で、「オムツ外し」をしました。



*大人が入るときに…

パパやママがトイレに行くときに一緒に入って、トイレの様子を見せ、水を流すことも教えたり、お手伝いをさせたりもしました。

その後、手をきれいに洗うまでが大切。「恥ずかしかった」と言っていたのですがトイレの使い方やおしっこの様子をしっかりと教えたかったと！

*大好きなシール貼りで誘って…

トイレにシール貼りの用紙を準備。約束はおしっこが出たら「自分でシールを貼る」でしたが、いつの間にかママをトイレの外で待たせ、存分にシールを貼って出てきたそうです。

トイレに慣れて、いつの間にかおしっこがちゃんとできていたそうです。



絵：保育士 りの

*興味のある「アニメパンツ」を…

トイレでおしっこができるようになったら「お姉さんパンツあるいは、お兄さんパンツをはこうね」と“かわいいパンツを”見せて誘いました。とっても喜んで励みになったようです。



*他にも…

- ・自分でのぼれる補助便座や大好きなアンパンマンの補助便座を使用して誘った。
- ・兄が入っている時に一緒に入りたがったり、興味を示せば自分で便座に座っていました。タイミングがまだつかめないのですが、気長に行なっています。

「オムツ外し」は
あせらず一歩ずつ！



きて! みて! あーそぼ!

星ヶ丘二葉園情報!

親子レクリエーションに参加

6月1日に星ヶ丘小学校体育館で行いました。園児と一緒にリズム体操やゲームを楽しみました!



パパと二人で
かわいいフルーツの踊り



ママ!
いっぱい入ったよ♥



6月18日に3組の親子が園の給食と一緒に食べました。

お子さんも初めての経験でしたが座って美味しそうに食べていました。

献立は・・・

- 福岡県の郷土料理、かしわめし
- 煮魚
- 小松菜の和風マヨネーズ和え
- 味噌汁(高野豆腐、わかめ)



第二ふたば園情報!

今年度から、毎月1回、親子で一緒にお給食を食べられます!
6月は、1歳5ヶ月のお友だちとお母さんが給食を食べにきてくれました。

- 献立は・・・
- *玄米入りご飯
 - *すまし汁(もやし・ネギ)
 - *ほっけのマヨネーズ焼き
 - *ひじき炒り煮(豆腐入り)



離乳食はお出しすることができませんが、刻み食からOKです!

ぜひ、おいしい給食を食べに来て下さいね♪

次回は7月4日(木) 11:30~

9月5日(木) 11:30~ *要予約です

☺星ヶ丘二葉園は毎週火・水・木曜日

☺第二ふたば園は毎週水・木・金曜日

◆時間は10時から12時まで、園の行事にも参加できます。

◆7・8・9月の予定表は子育て広場に記載しております。